

WORLD
GYMNAESTRADA
2023 AMSTERDAM
30 JULY - 5 AUGUST

Varför gör vi det här?

Det här är en satsning för att bygga en ännu större föreningskänsla och gemenskap.

Att ha ett mål att sträva emot är viktigt för motivationen.

Att satsa mot World Gymnaestrada kommer inte bara göra att vi behåller fler gymnaster i föreningen, det kommer även att ge minnen för livet.

Det är verkligen en "once in a lifetime" det här!



Tanken är nu:

- 40 – 50 gymnaster från Mälarögymnasterna
- 500 gymnaster från Sverige totalt
- 20 000 gymnaster från 50 olika länder
- Vi skapar en uppvisning på ca 12 minuter som vi ska visa upp vid 3 tillfällen under veckan
- Vi skapar en lightvariant av vår uppvisning som kan göras som gatuföreställning

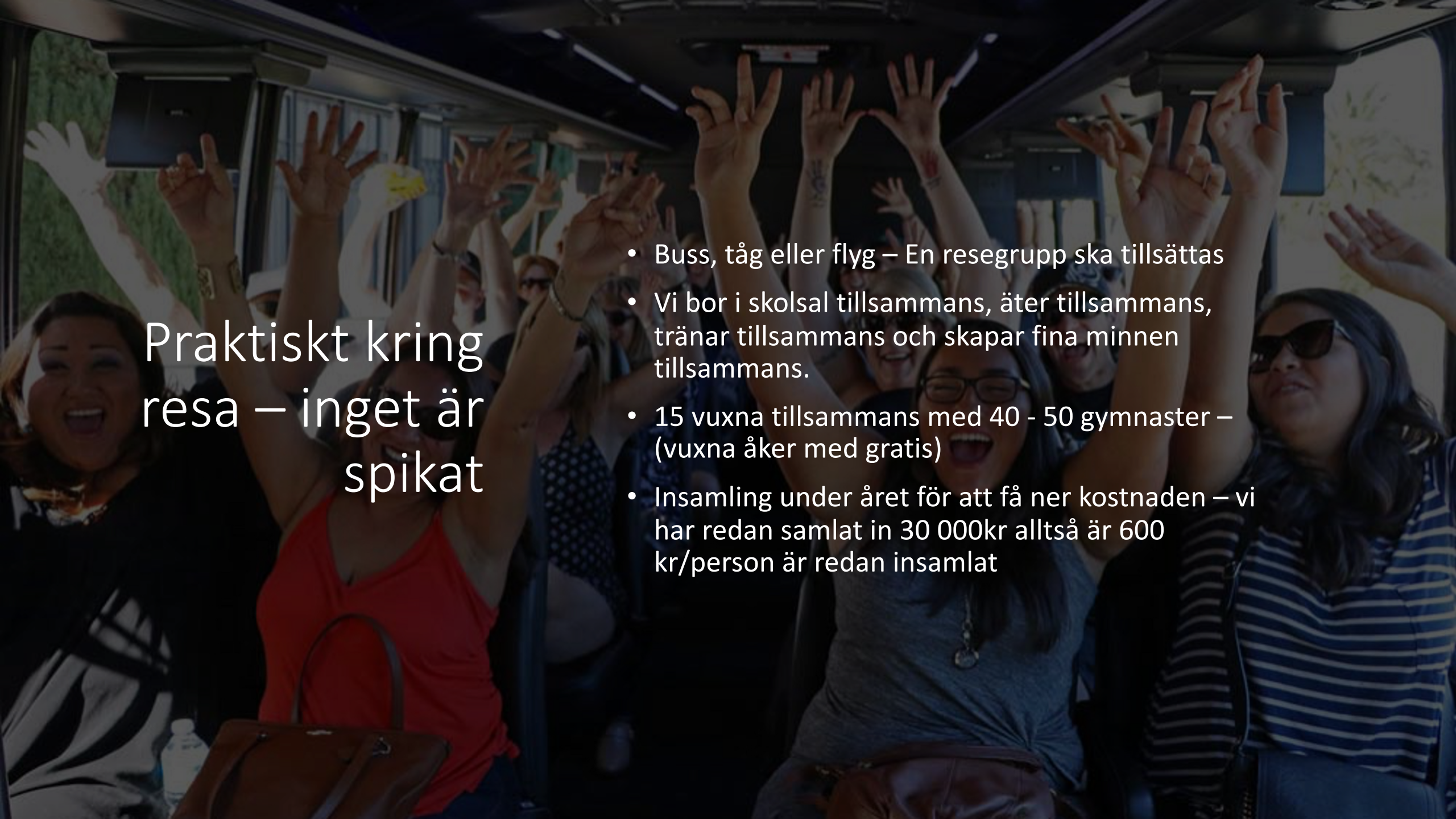


WORLD
GYMNAESTRADA
2019



Hur ska det här gå till?

- 1) ca. 6 träffar för gymnaster och tränare under höstterminen
- 2) Läger tillsammans vecka 44
- 3) Uppvisning av numret på MG Show
- 4) ca. 6 träffar för gymnaster och tränare under vårterminen
- 5) Gatuuppvisning inne i stan under maj/juni månad
- 6) Uppvisning av numret i Drottningholm 6 juni
- 7) Avresa till Amsterdam 30 juli – 5 augusti!**

A group of people, mostly young women, are seated on a bus. They are all smiling and have their hands raised in the air, some with fingers spread, suggesting a celebratory or enthusiastic atmosphere. The bus interior is visible, including windows and overhead luggage racks. The image has a dark overlay to make the text stand out.

Praktiskt kring resa – inget är spikat

- Buss, tåg eller flyg – En resegrupp ska tillsättas
- Vi bor i skolsal tillsammans, äter tillsammans, tränar tillsammans och skapar fina minnen tillsammans.
- 15 vuxna tillsammans med 40 - 50 gymnaster – (vuxna åker med gratis)
- Insamling under året för att få ner kostnaden – vi har redan samlat in 30 000kr alltså är 600 kr/person är redan insamlat

Anmälan

- 500 kr i föranmälan – man kan avboka sig fram till december.
- Anmälan görs till: jessica@malaromoves.se
- Ca. pris totalt 11 000kr/gymnast (men genom insamling av pengar ska vi försöka reducera kostnaden)
- I priset ingår: resa, boende, mat, kläder och rekvisita.



För att göra detta möjligt behöver vi er hjälp

- **Finansieringsgrupp** –
Hjälper till att arrangera aktiviteter för insamling samt även försäljning av exempelvis newbody etc.
- **Resegrupp** –
Hjälper till att kolla transportmedel, resvägar, priser samt praktiska saker och transporter under veckan i Amsterdam.
- **Showgruppen** –
Sätter ihop uppvisningsnumret och lär ut till gymnasterna
- **Klädgrupp** –
Vilka kläder ska vi ha och vid vilka tillfällen?
- **Tränargruppen** –
Gruppen som ska följa med, som är med på träffarna samt som håller ihop WG-gruppen samt träffar och träningar



A close-up photograph of a person's hands holding a black smartphone. The phone's screen displays the Mentimeter website, which features the company logo, a bar chart icon, and some text in Swedish. The background is blurred, showing what appears to be a person's shoulder and a brown garment.

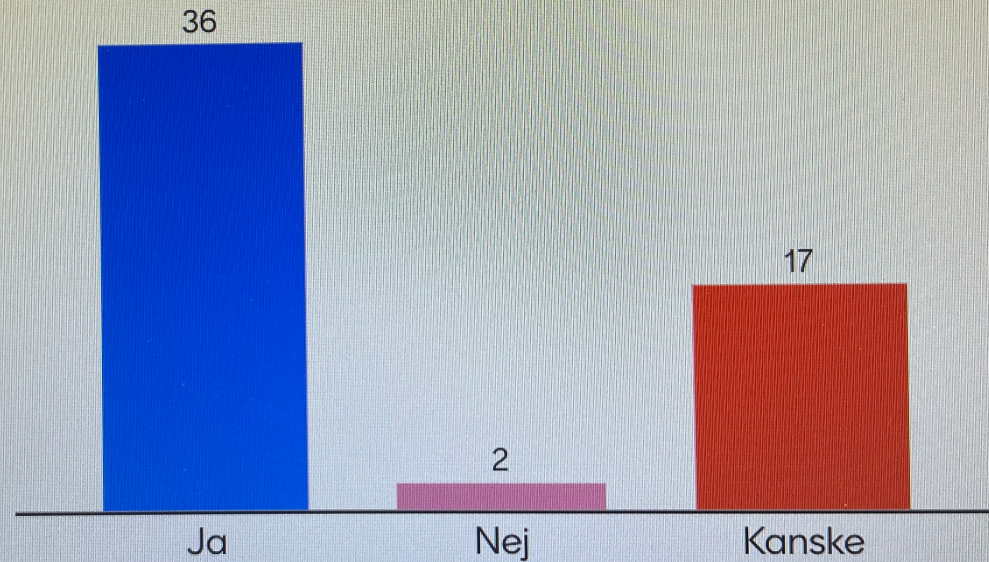
Mentimeter!

www.menti.com

Knappa in koden:
28 85 82 96

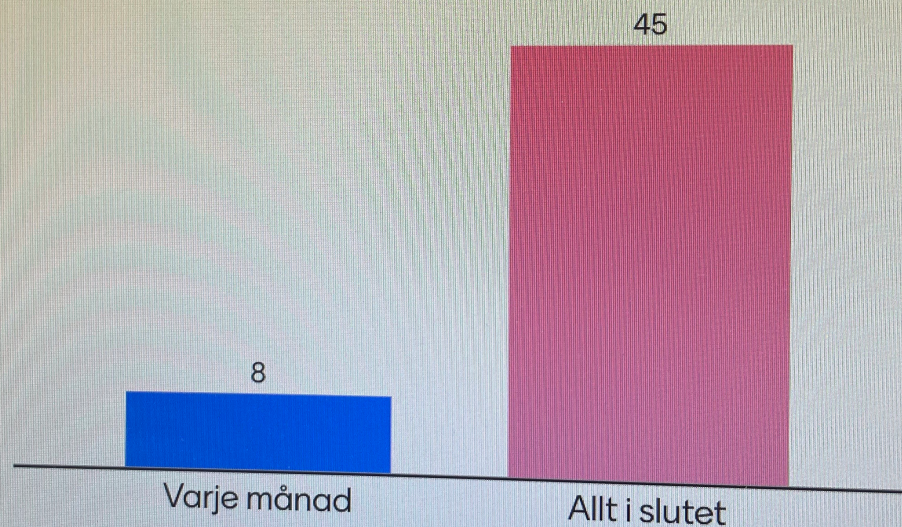
Hur många som är här på plats vill åka med på denna resa?

Vill du som gymnast åka med på det här tror du?



Vill ni betala varje månad eller vill ni betala allt i slutet?

Betalning, vill ni betala varje månad och sedan få avdrag/återbetalning på slutet eller betala allt innan avresa i juni?



Handuppräckning

Vi vet nu att det är många som vill vara med om detta äventyr så tillsammans gör vi det möjligt!

- Finansieringsgrupp – vilka är med?
- Resegrupp – vilka är med?
- Klädgrupp – vilka är med?
- Showgrupp – vilka är med?
- Tränargrupp – vilka är med?



MÄLARÖGYMNASTERNA

Stort tack till Ingrid som kom och inspirerade oss till denna resa!





Tack för att ni kom, nu taggar vi till inför

WORLD

GYMNAESTRADA

2023 AMSTERDAM

